

Bienvenue pour cette Rentrée

Aux anciens qui nous reviennent

A tous ceux qui ont envie de connaître le Qi Gong et le Tai Chi

Il vous suffit de venir aux cours avec une tenue confortable, des chaussons souples dédiés à l'intérieur des salles (ou des chaussettes).

Vous pourrez tester nos pratiques durant 2 semaines avant de décider de votre inscription.